Forelsket i Tantra

Lite visste Shalini Lind at en forelskelse skulle føre henne inn på den tantriske visdomsvei. Siden da har hun vært forelsket i tantra.

–

TEKST OG FOTO: INGRID ØSTANG

Etter over 30 år med selvutviklingsgrupper og terapiutdannelsen hun utviklet sammen med tidligere ektemann Øivinn Øi, var det en ny forelskelse og noen helt spesielle *syn* som skulle få InnerLife-akademiets Shalini Lind (65) til å begi seg ut i tantraens ukjente farvann.

INGEN VEI TILBAKE

I studietiden var Shalini hedning, ateist og politisk aktivist. Tantra var slett ikke noe hun søkte – verken da eller senere i livet. Men for 3 ½ år siden skjedde det noe som skulle snu opp ned på dette:

– I en drøm så jeg inn i et fantastisk fargerikt landskap. Inn fra min venstre side kom det en veldig streng mannsenergi. Plutselig oppdaget jeg at jeg sto foran et gjerde med en stor port i, forteller Shalini.

Idet porten sakte gled opp, hørte hun mannens røst si: «Du kan gå gjennom porten, men da er det aldri noen vei tilbake». Om hun gikk gjennom porten eller ikke, er hun ikke sikker på. Men kort tid etterpå skjedde det store omveltninger i livet hennes.

TANTRAENS INNTOG

For bare noen dager senere forelsket Shalini seg.

– Jeg var fortsatt gift med Øivinn, men heldigvis tok han det bra, sier hun.

For til Shalinis glede og lettelse ble avslutningen på ekteskapet mellom Øivinn og henne veldig god, og fortsatt bor de sammen – som venner. Selv om Shalinis forhold til den hun forelsket seg i ikke varte så lenge, satte det allikevel i gang mye. Etter at det ble slutt, gikk hun gjennom en dyp kjærlighetssorg, og sakte, men sikkert skjønte Shalini at det var nettopp denne sorgen som gjorde henne mottagelig for den tantriske kanaliseringen hun så begynte å motta.

– I påsken samme år fikk jeg et nytt syn, hvor den samme mannen sto foran meg med en dyp smerte i ansiktet, forteller Shalini.

Mannen ba henne forløse hatet:

– Da det ble sagt, oppfattet jeg det terapeutisk. Etter hvert har jeg forstått at i tantra beskrives hat som det å skyve vekk forskjellighet, det å ikke integrere, det å skape avstand. Det avleires i det kollektive, og skyggene blir større og større, sier hun.

Gode venner: Etter at ekteskapet gikk over til vennskap, har Shalini og Øivinn fått en dypere respekt for hverandre.

INNERLIFE-AKADEMIET

- Røttene til Inner-Life-Akademiet går tilbake til 1970-årene, da Shalini og Øivinn fulgte Natur og Menneske-studiet til Arne Næss og Sigmund Kvaløy, deltok i «Fremtiden i våre Hender» og var aktive på venstre-siden i det politiske liv.
- Vektleggingen av solidaritet og menneskeverd gjennom 70-årene, har satt preg på InnerLife-konseptet.
- Kunnskapen til Carl Gustav Jung har hatt stor betydning for Shalini – spesielt hans innsikt om Selvet og det kollektivt ubevisste.
- Først og fremst har InnerLife sin basis i undervisningen som Shalini og Øivinn mottok fra Bob Moore i tiden 1980–85, og den kanali-seringen som fremkom hos Shalini etter en sterk gudsopplevelse i 1985.

Så forandret den gamle mannen seg til en vakker, ung mann som sto naken foran Shalini med en erigert penis.

– Det var en voldsom transformasjon, fra et intenst smertefullt ansikt til en ren gjen-nomtrengende skjønnhet i den unge gutten. Nøyaktig den prosessen jeg senere skulle oppdage at tantra handler om, understreker hun.

Det ble klart for henne at det var tantra hun skulle undervise og arbeide med.

TILLIT TIL EROS

Helt i starten av Shalinis tantriske oppdagelsesferd, valgte hun å legge ned terapiutdannelsen sin. Hun forsto at hun nå skulle ha tillit til at Eros, den seksuelle energien i kroppen vår, kan frigjøre oss og blokkerin-gene våre etter hvert som den får stige opp gjennom kroppen til hjertet og hypofysen. Dermed måtte terapien få ligge.

– Svært mange av våre fysiske og psykiske blokkeringer er et produkt av Vestens man-glende forståelse og misbruk av den seksuelle energien, som er den feminine urkraften i universet, sier Shalini engasjert – og fortsetter:

– Det bidrar til mye av det vonde vi gjør mot hverandre – i det å ikke ha tilgjengelig den feminine siden av vår seksualitet.

Ifølge Shalini kan denne frigjøringen altså bare fungere hvis vi bygger opp Eros-kraf-ten i kroppen vår. Og hvordan gjør vi det?

> – Tantra handler om sansene, følsomhet, bevegelse, motta-gelighet, skjønnhet, om selve møtet mellom to – og om "saktehet".

Vel, sånt noe tar tid. Man må øve.

– Du kan ikke gå til en terapeut og så fikser terapeuten deg slik at du blir tan-triker. Du må inn i en trening, mentalt og energetisk.

Derfor tilbyr Shalini ettårige kurs i «Den Tantriske Livsvisdom» på InnerLife-senteret på Bjørk kursgård, sør for Hamar.

PÅ VILLE VEIER?

For Shalini vil gjerne være med på å endre verden til det bedre – med tantra.

Slik ståa er nå, syns hun at både samfunnet, det økonomiske systemet og seksualiteten vår på mange måter er på ville veier.

– Vi deler ikke, vi tar. Det er så mye voldtekt, press og vold i verden nå at vi må vi tørre å tenke at det er noe galt med seksualiteten slik den utøves nå, sier hun.

Hun mener at en helt annen kommu-nikasjon mellom menn og kvinner vil kunne oppstå dersom man går inn i en tantrisk type seksualitet.

– Kvinner vil åpne seg på en helt annen måte hvis de merker at pres-set fra mannen ikke er der. Også er det fantastisk for både menn og kvinner å oppdage at sårbarheten i mannen ikke tar ifra ham maskuliniteten, sier hun.

Tantraen formidler nemlig at både menn og kvinner har like mye maskulin og feminin energi i seg, og at begge kjønn trenger å trene på å ta imot den feminine kraften i sin egen kropp. Det kan bli ganske så magisk:

– Når vi lærer å omdanne den seksuelle energien i kroppen til en oppadstigende

Liv og røre: Når kursdeltagerne fra hele landet inntar kursgården, knyttes mange vennskapsbånd.

Idyll: Blant alle de majestetiske bjørketrærne på Bjørk kursgård, er det lett å finne roen.

På vakre Bjørk gård leder Shalini sine ulike kurs og workshops.

energistrøm, åpner chakraene våre seg på en slik måte at bevisstheten utvider seg. På den måten opplever du med hele deg at du er mye mer enn din fysiske kropp, sier Shalini.

DEN SAKTE TANTRAEN

Shalini gleder seg til å utforske videre på den tantriske visdomsvei. Hun har ikke lyst til å bli utlært. For hun er fortsatt forelsket. Men nå er hun forelsket i tantra.

– Jeg opplever at tantra handler om sansene, følsomhet, bevegelse, mottagelighet, skjønnhet, om selve møtet mellom to - og om saktehet, sier hun.

Ja, for det er den sakte tantraen Shalini underviser i, den som åpenbarer at intimitet og seksualitet er en hellig energi, når den behandles på den tantriske måten gjennom tilstedeværelse, skjønnhet, sanselighet og nytelse.

– Tantra gir oss muligheten til å leve på en helt annen måte enn det vi lærer i vår kultur, sier Shalini.

Kanskje kan vi skape en vakrere verden med tantra. Blir du med?

For mer informasjon, se www.innerlifetantra.no og Facebook: InnerLife Tantrisk Visdom

HVA ER INNERLIFE TANTRA?

- Tantra er ikke en religion, men en livsfilosofi hvor man får praktiske redskaper for å utvikle bevisstheten.
- Tantra er basert på mindfulness, tilstedeværelse og det å være i sansene, og inkluderer, til forskjell fra mange andre retninger, det seksuelle aspektet ved det å være menneske.
- Tantra handler om å få forskjellighetene til å danse igjen, om å trene opp evnen til å nyte.
- Det handler om å jobbe med energifeltet i kroppen, sånn at den erotiske livskraften kan virke gjennom oss.
- Tantra som visdomsvei innebærer å snu holdningen til ditt eget kjønn og seksualitet. Formålet er den dype gleden som det er å være et fritt menneske.
- Når det snakkes om orgasme i tantra, betyr det en oppbygging av seksuell energi som gir en sterk, erotisk opplevelse i kroppen, men hvor man ikke tillater energien å bli utløst.
- Gjennom sin seksualitet er mennesket konstruert fra universets side til å bli forbundet med skapelsen.
- Slik vil menn og kvinner forandre sin seksuelle adferd til å bli en dyp Kjærlighet til Livet, til jorden vi lever av og til hverandre!